# FORMATO ÚNICO
# HOJA DE VIDA
Persona Natural
(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

Libertad y Orden

ENTIDAD RECEPTORA

## 1 DATOS PERSONALES

| PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO ( O DE CASADA ) | NOMBRES |
|---|---|---|
| URIBE | HENAO | FREDY ALEXANDER |

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C (X) C.E ( ) PAS ( ) No. 8105506
SEXO: F ( ) M (X)
NACIONALIDAD: COL. (X) EXTRANJERO ( ) PAÍS
LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE (X) NÚMERO 8105506 D.M 27

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO
FECHA PAÍS DÍA 07 MES 11 AÑO 1982
DEPTO ANTIOQUIA
MUNICIPIO ITAGUI

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA
CAR 59 95 A SUR 520
PAÍS ~~COLOMBIA~~ DEPTO ANTIOQUIA
MUNICIPIO SABANETA
TELÉFONO ~~3168853047~~ ~~EMAIL~~ freuri-hotmail.com

## 2 FORMACIÓN ACADÉMICA

***EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA***

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO ( LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA )

| EDUCACIÓN BÁSICA | | | | | | | | | | | TÍTULO OBTENIDO: |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PRIMARIA | | | | | SECUNDARIA | | | | MEDIA | | FECHA DE GRADO |
| 1o. | 2o. | 3o. | 4o. | 5o. | 6o. | 7o. | 8o. | 9o. | 10 | 11 | MES 11 AÑO 1999 |
| | | | | | | | | | | X | |

***EDUCACION SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)***

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:
**TC** (TÉCNICA), **TL** (TECNOLÓGICA), **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), **UN** (UNIVERSITARIA),
**ES** (ESPECIALIZACIÓN), **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER), **DOC** (DOCTORADO O PHD),
RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

| MODALIDAD ACADÉMICA | No.SEMESTRES APROBADOS | GRADUADO SI | GRADUADO NO | NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO | TERMINACIÓN MES | TERMINACIÓN AÑO | No. DE TARJETA PROFESIONAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| UN | 10 | X | | LIC. EN EDUCACION FISICA | 04 | 2012 | TE 1654 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

| IDIOMA | LO HABLA R | LO HABLA B | LO HABLA MB | LO LEE R | LO LEE B | LO LEE MB | LO ESCRIBE R | LO ESCRIBE B | LO ESCRIBE MB |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

*EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| | | | |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| | | |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| | DÍA MES AÑO | DÍA MES AÑO |

| *CARGO O CONTRATO ACTUAL* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| | | |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDEPORTES ANTIOQUIA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | MEDELLIN | contactenos@indeportesantioquia.go.com |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 6045200890 | DÍA 18 MES 02 AÑO 2025 | DÍA 18 MES 12 AÑO 2025 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| APOYO A LA GESTION EN EL SISTEMA DE CAPACITACION | FOMENTO Y DESARROLLO DEPORTIVO | CL.48 70-180 MEDELLIN |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDEPORTES ANTIOQUIA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | MEDELLIN | contactenos@indeportesantioquia.go.com |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 6045200890 | DÍA 19 MES 03 AÑO 2024 | DÍA 30 MES 12 AÑO 2024 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| APOYO A LA GESTION EN EL SISTEMA DE CAPACITACION | FOMENTO Y DESARROLLO DEPORTIVO | CL.48 70-180 MEDELLIN |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDEPORTES ANTIOQUIA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | MEDELLIN | contactenos@indeportesantioquia.go.com |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 6045200890 | DÍA 02 MES 02 AÑO 2023 | DÍA 16 MES 12 AÑO 2023 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| MONITOR DE PARAPOWERLIFTING | ALTOS LOGROS | CL.48 70-180 MEDELLIN |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

*EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDEPORTES ANTIOQUIA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | MEDELLIN | contactenos@indeportesantioquia.go.com |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 6045200890 | DÍA 01 MES 02 AÑO 2022 | DÍA 15 MES 12 AÑO 2022 |

| *CARGO O CONTRATO ACTUAL* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| MONITOR DE PARAPOWERLIFTING | ALTOS LOGROS | CL.48 70-180 MEDELLIN |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDEPORTES ANTIOQUIA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | MEDELLIN | contactenos@indeportesantioquia.go.com |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 6045200890 | DÍA 12 MES 07 AÑO 2021 | DÍA 30 MES 12 AÑO 2021 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| MONITOR DE PARAPOWERLIFTING | ALTOS LOGROS | CL.48 70-180 MEDELLIN |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126 | DÍA 09 MES 05 AÑO 2019 | DÍA 31 MES 12 AÑO 2019 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| DIRECTOR OPERATIVO | GERENCIA | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126 | DÍA 08 MES 01 AÑO 2019 | DÍA 08 MES 05 AÑO 2019 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| INTRUCTOR DE GIMNASIO Y ACT. FISICA | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

| | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*<br>INDESA SABANETA | *PÚBLICA*<br>X | *PRIVADA* | *PAÍS*<br>COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*<br>ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*<br>SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*<br>gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*<br>2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*<br>DÍA 24 MES 01 AÑO 2018 | | *FECHA DE RETIRO*<br>DÍA 30 MES 06 AÑO 2018 |
| *CARGO O CONTRATO ACTUAL*<br>INTRUCTOR DE GIMNASIO Y ACT. FISICA | *DEPENDENCIA*<br>DEPORTE RECREATIVO | | *DIRECCIÓN*<br>CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*<br>INDESA SABANETA | *PÚBLICA*<br>X | *PRIVADA* | *PAÍS*<br>COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*<br>ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*<br>SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*<br>gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*<br>2880126 EXT- 104 | *FECHA DE INGRESO*<br>DÍA 05 MES 07 AÑO 2018 | | *FECHA DE RETIRO*<br>DÍA 30 MES 12 AÑO 2018 |
| *CARGO O CONTRATO*<br>INTRUCTOR DE GIMNASIO Y ACT. FISICA | *DEPENDENCIA*<br>DEPORTE RECREATIVO | | *DIRECCIÓN*<br>CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*<br>INDESA SABANETA | *PÚBLICA*<br>X | *PRIVADA* | *PAÍS*<br>COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*<br>ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*<br>SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*<br>gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*<br>2880126 EXT- 104 | *FECHA DE INGRESO*<br>DÍA 19 MES 01 AÑO 2017 | | *FECHA DE RETIRO*<br>DÍA 22 MES 12 AÑO 2017 |
| *CARGO O CONTRATO*<br>PROMOTOR DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*<br>DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*<br>CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*<br>INDESA SABANETA | *PÚBLICA*<br>X | *PRIVADA* | *PAÍS*<br>COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*<br>ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*<br>SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*<br>gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*<br>2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*<br>DÍA 01 MES 03 AÑO 2016 | | *FECHA DE RETIRO*<br>DÍA 15 MES 12 AÑO 2016 |
| *CARGO O CONTRATO*<br>PROMOTOR DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*<br>DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*<br>CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

| | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 01 MES 11 AÑO 2015 | | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 20 MES 12 AÑO 2015 |
| *CARGO O CONTRATO ACTUAL*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 03 MES 06 AÑO 2015 | | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 31 MES 10 AÑO 2015 |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 19 MES 01 AÑO 2015 | | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 05 AÑO 2015 |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 31 MES 10 AÑO 2014 | | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 15 MES 12 AÑO 2014 |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

| *EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 14 MES 07 AÑO 2014 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 31 MES 10 AÑO 2014 | |
| *CARGO O CONTRATO ACTUAL*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 20 MES 02 AÑO 2014 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 06 AÑO 2014 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 07 MES 07 AÑO 2013 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 22 MES 12 AÑO 2013 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS Y DEL GIMNASIO | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |
| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 28 MES 01 AÑO 2013 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 06 AÑO 2013 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

*EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126 EXT- 104 | DÍA 13 MES 07 AÑO 2012 | DÍA 22 MES 12 AÑO 2012 |

| *CARGO O CONTRATO ACTUAL* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PROMOTOR DE PESAS | DEPORTE COMPETITIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126 EXT- 104 | DÍA 06 MES 03 AÑO 2012 | DÍA 30 MES 06 AÑO 2012 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PROMOTOR DE PESAS | DEPORTE COMPETITIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126-EXT 104 | DÍA 11 MES 11 AÑO 2011 | DÍA 18 MES 12 AÑO 2011 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| ENTRENADOR DE GIMNASIO | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126-EXT 104 | DÍA 24 MES 01 AÑO 2011 | DÍA 30 MES 10 AÑO 2011 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| ENTRENADOR DE GIMNASIO | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

*EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126-EXT 104 | DÍA 29 MES 01 AÑO 2010 | DÍA 28 MES 07 AÑO 2010 |

| *CARGO O CONTRATO ACTUAL* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| INSTRUCTOR DE GIMNASIO Y APOYO RECREACION | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126-EXT 104 | DÍA 02 MES 08 AÑO 2009 | DÍA 17 MES 12 AÑO 2009 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PROMOTOR DE RECREACION | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126-EXT 104 | DÍA 02 MES 02 AÑO 2009 | DÍA 01 MES 08 AÑO 2009 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PROMOTOR DE RECREACION | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

*EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR*

| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|
| INDESA SABANETA | X | | COLOMBIA |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| ANTIOQUIA | SABANETA | gerenciaindesa-une.net.co |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 2880126 EXT- 104 | DÍA 05 MES 06 AÑO 2008 | DÍA 30 MES 12 AÑO 2008 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PROMOTOR DE RECREACION | DEPORTE RECREATIVO | CL. 76 E SUR N° 46 B-82 |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

| *EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126 EXT- 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 05 MES 03 AÑO 2008 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 04 MES 06 AÑO 2008 | |
| *CARGO O CONTRATO ACTUAL*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 23 MES 03 AÑO 2007 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 04 AÑO 2007 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 02 MES 03 AÑO 2007 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 22 MES 03 AÑO 2007 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 15 MES 02 AÑO 2007 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 28 MES 02 AÑO 2007 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

| *EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126 EXT- 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 01 MES 02 AÑO 2005 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 03 AÑO 2005 | |
| *CARGO O CONTRATO ACTUAL*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 03 MES 05 AÑO 2004 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 06 AÑO 2004 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: INDESA SABANETA | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: COLOMBIA |
| *DEPARTAMENTO*: ANTIOQUIA | *MUNICIPIO*: SABANETA | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: gerenciaindesa-une.net.co | |
| *TELÉFONOS*: 2880126-EXT 104 | *FECHA DE INGRESO*: DÍA 15 MES 04 AÑO 2004 | *FECHA DE RETIRO*: DÍA 30 MES 04 AÑO 2004 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PROMOTOR DE PESAS | *DEPENDENCIA*: DEPORTE COMPETITIVO | *DIRECCIÓN*: CL. 76 E SUR N° 46 B-82 | |

| *EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: | *PÚBLICA*: | *PRIVADA*: | *PAÍS*: |
| *DEPARTAMENTO*: | *MUNICIPIO*: | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: | |
| *TELÉFONOS*: | *FECHA DE INGRESO*: DÍA MES AÑO | *FECHA DE RETIRO*: DÍA MES AÑO | |
| *CARGO O CONTRATO*: | *DEPENDENCIA*: | *DIRECCIÓN*: | |

**NOTA:** SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

## 4 TIEMPO TOTAL DE

7

| OCUPACIÓN | TIEMPO DE EXPERIENCIA | |
|---|---|---|
| | AÑOS | MESES |
| SERVIDOR PÚBLICO | | 7 |
| EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO | | |
| TRABAJADOR INDEPENDIENTE | 13 | 8 |
| **TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA** | 14 | 5 |

## 5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ◯ NO ⊗ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

*Ciudad y fecha de diligenciamiento* 02 de enero de 2026



*FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA*

## 6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

*Ciudad y fecha*

*NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS*